

Veranstaltungsreihe Pflegerische Angehörige stärken

Jeden Tag für einen Menschen da zu sein, ihn zu pflegen und zu versorgen, ist eine große Herausforderung. Geduld ist gefragt und Verständnis für die zu pflegende Person.

Sechs Mal im Jahr finden „Kleine Auszeiten“ am Nachmittag zwischen 15.00 und 17.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen statt. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem Flyer Veranstaltungen für pflegende Angehörige.

Der Besuch der Veranstaltungen ist kostenfrei.
Jede Veranstaltung kann einzeln besucht werden.

Informationen: 05651 33 77 001

und über

Seniorenbüro Werra-Meißner

0 56 51/302 14 33 und 0 56 51/302 14 34

**Wer nicht gut für sich sorgt,
kann sich auch nicht gut
um andere kümmern.**

**Nimm dir einfach die Zeit,
die du brauchst,
so tust du allen was Gutes.**

Werner Bethmann

Aktiv bleiben im Alter!

Lesen Sie doch einmal bitte von rechts nach links:
?nesel uz „fpoK med fua“ gnutieZ eid ,thcusrev
lamnie nohcs eiS nebaH

Gedächtnis und Beweglichkeit trainieren nach der SimA (Selbstständig im Alter)-Methode. Ziel ist das Erhalten und Fördern von geistigen und körperlichen Fähigkeiten und das Knüpfen sozialer Kontakte.

Erkundigen Sie sich nach den neuen Kursterminen in Ihrer Nähe. Ein Kooperationsangebot mit der Alzheimer Gesellschaft WMK e.V.

Informationen: 05651-33 77 018

Weitere Angebote der Ev. Familienbildungsstätte

Quiz- und Quatsch-Café

In der „FBS -Klönstube“ kann man bei einer Tasse Tee oder Kaffee nicht nur „quatschen“, sondern auch die grauen Zellen bei einem Quiz oder Ratespiel in Bewegung bringen.

**Jeden 2. und 4. Freitag im Monat
von 15:30 bis 17.30Uhr**

Information:

Telefon 05651 – 3377001

Vegetarisches Mittwochs-Menü

Jeden Mittwoch wird ein frisch gekochtes vegetarisches Gericht für 3,-€ in der FBS angeboten.
In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.

Jeden Mittwoch, 12:30 bis 13:30 Uhr

**Anmeldung: bis Mittwoch 09:30 Uhr unter
Telefon 05651 – 33 77 001**

Anmeldung und Information

Ev. Familienbildungsstätte/
Mehrgenerationenhaus Werra-Meißner

An den Anlagen 14a

37269 Eschwege

Telefon 05651 33 77 001

Freiwillige Senioren- und Demenzbegleitung

Ansprechpartnerinnen:

Siegrid Bommhardt

Astrid Baumbach

E-Mail: seniorenbegleitung@fbs-werra-meissner.de

Telefon 05651-33 77 018

Bürozeit: Freitag von 9:00 – 12:00 Uhr



Mit Ihrer finanziellen Unterstützung
helfen Sie Senioren im Alltag

Sparkasse Werra-Meißner

IBAN: DE 02 5225 0030 0000 0135 08

Stichwort: Seniorenbegleitung



Angebote für Senioren und pflegende Angehörige



Seniorenbüro Werra-Meißner

Ev. Familienbildungsstätte-Mehrgenerationenhaus

Freiwillige Seniorenbegleitung

Vielen älteren Menschen fehlen Kontakte zu anderen Menschen. Qualifizierte Ehrenamtliche begleiten sie in ihrem Alltag – bei gemeinsamen Unternehmungen, Arztbesuchen, bei Behördengängen, vielleicht lesen sie Ihnen vor oder sie hören einfach nur zu. Das Miteinander ist bunt und vielfältig. In der Regel verbringen sie einmal pro Woche für ein bis zwei Stunden etwas Zeit miteinander.



Die Begleitung ist grundsätzlich kostenfrei. Eventuell anfallende Fahrtkosten sollten erstattet werden.

Informationen:
05651-33 77 018

Dieses Angebot finden Sie auch im Raum
Witzenhausen:
Volkshochschule Werra-Meißner
Walburger Straße 38, 37213 Witzenhausen
E-Mail: chkriegs@aol.com
Ansprechpartnerin: Christiane Kriegsmann
Tel.: 0 55 42 - 9 33 60
Bürozeit: Mittwoch von 14:00 - 16:00 Uhr

Besuch per Telefon

Sie wünschen sich regelmäßig einen netten Gesprächspartner? Per Telefon melden sich unsere ehrenamtlichen SeniorenbegleiterInnen und stehen Ihnen zur Verfügung. In den Gesprächen kann es um lang zurück liegende Erlebnisse oder auch ganz aktuelle Sorgen, Hoffnungen, Ängste und Wünsche gehen.

Informationen: 05651-33 77 018

Freiwillige Demenzbegleitung

Freiwillige SeniorenbegleiterInnen mit einer Zusatzqualifikation zur Betreuung von Menschen, die an Demenz erkrankt sind, entlasten pflegende Angehörige oder stehen allein lebenden Menschen mit Demenz zur Seite. Freiwillige DemenzbegleiterInnen erhalten für ihren Einsatz eine Aufwandsentschädigung

Anerkanntes Betreuungsangebot nach Landesrecht

Informationen: 05651-33 77 018



Pflegebotschafter

PflegebotschafterInnen sind Ihre persönlichen AnsprechpartnerInnen, die Ihnen wichtige Informationen rund um das Thema Pflege geben können.

Informationen: 05651-33 77 018



Pflegepaten

Pflegepaten sind qualifizierte Ehrenamtliche, die pflegenden Angehörigen in der schwierigen Zeit der Pflege zur Seite stehen z.B., indem sie Sie unterstützen kleine Auszeiten zu nehmen oder Hilfe bei organisatorischen Belangen der Pflege anbieten.

Informationen: 05651-33 77 018

Angehörigen-Gesprächskreis

Pflege-Demenz

Pflegende Angehörige treffen sich zum Austausch, zur gegenseitigen Unterstützung und Information.

Informationen: 05651 33 77 018

Alle BegleiterInnen, PflegebotschafterInnen und PflegepatenInnen sind engagierte Menschen, die sich für ihre Tätigkeit in Vorbereitungskursen qualifiziert haben.

Haben Sie Interesse sich zu engagieren?

Dann rufen Sie uns an:
05651-33 77 018

Aktivierender Hausbesuch

Der aktivierende Hausbesuch trägt dazu bei, vorhandene motorische Fähigkeiten zu behalten und zu fördern. Regelmäßiges Bewegen unterstützt den Wunsch, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu leben.

Qualifizierte Ehrenamtliche besuchen als Bewegungspaten Menschen in ihrem Zuhause, um mit ihnen einfache Bewegungsübungen durchzuführen und nehmen sich Zeit für ein Gespräch.

Informationen: 05651-33 77 018

